

ОКОЛУТ® и ОКОЛУТ® Duo

ЗА ПО-ДОБРО ЗРЕНИЕ!



ЛУТЕИН И ЗЕАКСАНТИН

Вече в иновативни
растителни
капсули



ЗА ПО-ДОБРО ЗРЕНИЕ

VGcaps – Растителни капсули 100 % чист природен продукт

Хипоалергични, без глутен и консерванти!
Без съставки от животински произход!
Подходящи и за вегетарианци!



The Healthcare Company

ЛУТЕИН И ЗЕАКСАНТИН

Какво представлява лутеинът?

Лутеинът принадлежи към групата на каротиноидите (мастноразтворим жълт пигмент). Служи като пигмент за погълщане на светлината и осъществява защита срещу вредните ултравиолетови лъчи и свободните радикали. В човешкия организъм лутеинът се намира в макулата на ретината и в лещата. Той и зеаксантинът се наричат пигменти на макулата. Установено е, че 75% от хората не приемат достатъчно лутеин и зеаксантин. Тъй като организъмът не произвежда сам тези пигменти, те трябва да се набавят отвън. Недостиг на лутеин се среща по-често при пушачи и хора със светли очи.

Лутеинът играе важна роля в профилактиката на очните заболявания – и по-специално възрастово обусловената макулна дегенерация, и катаракта. Той спомага за повишаване остротата на зрението, подобряване на адаптацията към тъмнина.

От какво количество лутеин имаме нужда?

Проучванията показват, че за намаляване риска от макулна дегенерация и катаракта са необходими минимум 6 mg дневно. Но при пациенти, които вече имат увреждания и за профилактика при рискови групи, приемът трябва да се увеличи от 20 до 40 mg дневно.

Как действат лутеин и зеаксантин?

Офтальмопротективният ефект се осъществява по два основни механизма:
1. Филтриране и неутрализиране на фототоксичното въздействие на ултравиолетовите лъчи; 2. Антиоксидантно действие.

Какво става в организма с приетия лутеин?

Лутеинът и зеаксантинът се усвояват 5 пъти по-добре от бета-каротина, особено при богата на мазнини храна. Те се свързват със специфичен ретинен белтък и се разпределят в ретината и лещата. Зеаксантинът се натрупва най-вече в макулата, а лутеинът - по цялата ретина.

За да се избегне увреждане на зрението на стариини, на всички хора над 50-годишна възраст се препоръчва продължително приемане на лутеин.

OCOLUT

За по-добро зрение!

Изследвания в Харвардския университет доказват, че 6 mg лутеин дневно намалява риска от увреждане на макулата с 43%. Именно затова е създаден Околут, който съдържа 6 mg чист лутеин и осигурява дневната нужда от очни пигменти.

Какво съдържа Околут? Активните съставки на Околут са пречистени естествени очни пигменти - лутеин и зеаксантин. Всяка растителна капсула Околут съдържа 6 mg чист лутеин и 450 g зеаксантин.

Кога да приемаме Околут? Ocolut трябва да се приема, когато все още не е настъпило нарушение на зрението. При:

- риск от макулна дегенерация и катаректа;
- работа с компютър и уморени очи;
- намалена зрителна острота, проблеми с нощно виждане и късогледство;
- за покриване дневните нужди от лутеин и зеаксантин.

Освен за профилактика, Ocolut е подходящ за деца с нарушено зрение.

Как да приемаме Околут?

По 1 капсула 1 - 2 пъти дневно по време на хранене. При деца - по 1 капсула дневно по време на хранене. За да има ефект, препараторът трябва да се взема продължително време.



OCOLUT DUO

За възстановяване на доброто зрение!

Новите проучвания показват, че високите количества на лутеин не само предпазват от макулна дегенерация и катаракта, но имат способност да възстановят започналия процес (Risher, Optometry, LAST 2004). Плазменото ниво на лутеина нараства правопропорционално на приетата доза. То достига най-висока стойност при доза от 20 mg/ден. Но само лутеин не е достатъчен за пълна протекция на очите - необходимо е и високо количество зеаксантин. Затова Околут Дуо съдържа високо количество лутеин и зеаксантин.

Какво съдържа Околут Дуо? Всяка растителна капсула съдържа чист лутеин 20 mg и зеаксантин 1500 g.

Кога да приемаме Околут Дуо? Когато вече е настъпило нарушение в зрението и/или съществуват рискови фактори, т. е. когато са необходими високи дози лутеин и зеаксантин при:

- макулна дегенерация;
- катаракта – пред- и постоперативно
- синдром на компютърно око, уморени очи, късогледство, нарушена зрителна острота и нощно видждане;
- пигментен ретинит;
- по-висок риск от очни заболявания - захарен диабет, пушене и възраст над 50 години.



**Как да приемаме
Околут Дуо?**

По 1 капсула дневно
по време на хранене.

Фамилия Ocolut

OCOLUT и OCOLUT DUO

Природни слънчеви очила!

Как действат Ocolut и Ocolut Duo? Офталмопротективният

им ефект се осъществява чрез:

- избирателно натрупване в макулата;
- филтриране и неутрализиране на фототоксичното въздействие на УВ-лъчение;
- обезвреждане на свободните радикали в макулата и ретината.

Те действат като "храна за окото" и като вътрешен филтър.

Има ли нежелани ефекти? Околут и Околут Дуо са практически безвредни. Не са наблюдавани нежелани ефекти. Няма противопоказания при бременни.

Зашо продуктите от фамилия Околут са по-специални?

По настоящем Околут Дуо представлява най-мощният препарат със стандартизиирани очни пигменти на нашия пазар. Процесът на стандартизация гарантира чистотата и ефективността на всяка капсула. Продуктите съдържат чист лутеин и зеаксантин без други съставки и затова се усвояват по-добре от организма.

Околут и Околут Дуо вече са в иновативни растителни капсули (**VGcaps**) – 100% природни, хипоалергични, без консерванти, подходящи и за вегетарианци.

Двата продукта позволяват правилно и лесно дозиране: Ocolut с оптимални количества на очните пигменти е подходящ за профилактика, както и нарушеното зрение в детската възраст. Ocolut Duo е с висока концентрация на лутеин и зеаксантин и е подходящ за пациенти, които вече имат МД, катаракта и други очни увреждания, и при рискови пациенти.

Ocolut е търговска марка на фирма БОРОЛА. Продуктите са произведени в съответствие с най-високите изисквания на Добрата производствена практика. Продуктите Ocolut и Ocolut Duo са добавки към храната.

Програма Очно здраве (Ocomed) За по-добро зрение до дълбока старост!

Очите са нашият прозорец към света!

Зрението може да бъде увредено главно от УВ-лъчение, замърсяване на околната среда, стрес, тютюнопушене, нездравословно хранене и излъчвания на телевизионни и компютърни екрани. Целта на програмата Очно здраве (Ocomed) е да представи комплексно решение за максимална защита на очите чрез природни продукти. Ocolut и Ocolut Duo са основните продукти на програмата Очно здраве. И макар че Околут/Околут Дуо не могат напълно да възстановят вече изгубеното зрение, те могат да забавят прогресивната загуба на зрение и в някои случаи частично да го възстановят.

Околут или Околут Дуо - само една растителна капсула дневно е достатъчна за здраво зрение цял живот!

Макулна дегенерация

Макулната дегенерация (МД) засяга голям процент от населението. МД води до загуба на централното зрение и евентуално до слепота. Днес това е най-разпространеният вид слепота (над 50% от всички случаи) при хората над 50-годишна възраст.

Освен естествения процес на стареене, фактори като недостиг на лутеин и зеаксантин, високо кръвно налягане и пушене могат значително да ускорят развитието на МД.

Лутеинът може да предотврати възрастовата макулна дегенерация и да увеличи зрителната острота при повишаване на нивото му в ретината - това вече е доказано с много научни изследвания. Доскоро възрастовата дегенерация на макулата се смятала за

необратимо и непредотвратимо очно заболяване. Най-новите научни опити показват, че с лутейн и зеаксантин макулната дегенерация би могла не само да се предотврати, а в някои случаи процесът дори може да е обратим. Установено е, че при пациенти с МД, третирани с лутейн с високи дози, има значително подобрение на зрението (Richer et al. 2002).

Катаракта (“перде”)

Катарактата (помътняване на лещата) засяга голям процент от населението. Главните фактори, които могат да увредят лещата, са - слънчева радиация, свободни радиали, тютюнопушене, недостиг на лутейн и зеаксантин. Някои хронични болести, като диабет, също така увеличават риска от появата на “перде”.

Клинично проучване показва, че лутейн и зеаксантин намаляват риска от катаракта с 22% при жени и с 19% при мъже. Лутеинът играе по-голяма роля при превенция на катаракта, отколкото се предполагаше. Едно ново мащабно проучване повторно доказа, че по-високият прием на лутейн и зеаксантин значително намалява риска от катаракта (Christen WG et al. Archives of Ophthalmology 2008).

Синдром на компютърно око

Лутеинът предпазва зрението от вредното въздействие на компютърните екрани (Ma L et al. Br. J. Nutr. 2009). Високите дози подобряват зрителната острота при хора с т. нар. синдром на компютърно око.

Зрителна острота, нощно виждане и късогледство

Дефицитът на лутейн, зеаксантин и витамиини, които участват във възстановяването на зрителните пигменти, може да влоши зрителната острота, да настъпят проблеми с нощното виждане и късогледство. Недостигът на незаменими мастни киселини (Омега3) също може да причини отслабване на нощното зрение, особено при хора с пигментен ретинит.

Пигментен ретинит

Дегенеративно заболяване на ретината, от което страдат около 1 милион души в света. Първоначалните симптоми са "кокоша слепота" и лош контраст на зрението, които преминават в пълна слепота. Лутеинът подобрява зрителната острота и зрителното поле при пациенти с пигментен ретинит (Bahrami et al. BMC Ophthalmol. 2006)

Здравето на кожата

Лутеинът се депонира не само в очите, но и в кожата и я предпазва от вредното въздействие на УВ-лъчите и свободните радикали. Едно скорошно проучване показва, че лутеинът увеличава хидратацията, еластичността и съдържанието на липиди на кожата (Morganti et al. 2006) и има свойството да подобри нейната гладкост и мекота.

Сърдечносъдови заболявания

Изследване на атеросклерозата, направено в Лос Анджелис, показва, че по-високите нива на лутеин в серума предпазват от развитие на атеросклероза (Dwyer JH et al: Circulation, 2001).

Полезни съвети за запазване и подобряване на зрението

- Хранете се здравословно с храни, богати на лутеин и зеаксантин
- Не прекалявайте с алкохол и избягвайте тютюнопушенето
- Приемайте незаменимите мастни киселини (TriOmega), които са необходими за ретината
- Носете тъмни очила с ултравиолетова защита, когато сте на открито
- Приемайте Околут редовно, а при нарушено зрение - Околут Дуо

За консултация с лекар можете да се обърнете към Клиника БОРОЛА, София 1202, ул. Цар Симеон 52, тел. 02/983 62 03;

e-mail: office@borola.com, www.borola.com